

Algemene voorwaarden MR Motivation Training

Artikel 1

Ondernemer: Marja Rispens MR Motivation Training

KVK nummer: 75170876

BTW nummer: NL194517925B01

Adres: Evert Hendriksweg 2 9422BN Smilde

Bankrekening: NL 38 INGB 0008218243

Email/Website: www.info@mrmotivationtraining.nl

www.mrmotivationtraining.nl

Artikel 2: definities

Trainer: Marja Rispens, MR Motivation Training.

Klant: De natuurlijke of rechtspersoon met wie een overeenkomst is aangegaan.

Trainingssessie: De op een dag en tijdstip overeengekomen afspraak ter uitvoering van een training.

Artikel 3: Toepasselijkheid van deze algemene voorwaarden

Deze algemene voorwaarden zijn van toepassing op iedere overeenkomst tussen trainer en klant.

Artikel 4: De overeenkomst

1. Een overeenkomst komt tot stand door aanbod en aanvaarding tussen trainer en klant.
2. Een overeenkomst kan mondeling, schriftelijk of langs elektronische weg aangegaan worden.
3. Een overeenkomst is strikt persoonlijk en kan niet aan derden worden overgedragen.
4. Een overeenkomst loopt indien deze is aangegaan voor een bepaald aantal trainingssessies tot het moment dat de laatste overeengekomen trainingssessie is voltooid.
5. Een overeenkomst loopt **indien deze is aangegaan** voor een bepaalde tijd tot het einde van deze bepaalde tijd, waarna deze overeenkomst behoudens opzegging wordt verlengd met eenzelfde bepaalde tijd. Opzegging dient te geschieden een maand voor de einddatum.

Artikel 5: Annulering Trainingssessie

1. Indien de klant verhinderd is te verschijnen op een 1-1 trainingssessie, dient de klant dit uiterlijk 24 uur van tevoren aan te geven aan de trainer, waarna de trainingssessie geannuleerd wordt en een nieuwe trainingssessie wordt ingepland. Geschiedt annulering binnen 24 uur voor de trainingssessie, zullen de kosten van de trainingssessie in rekening gebracht worden bij klant, zonder dat enig recht op inhalen van de verloren trainingssessie ontstaat. Indien de klant verhinderd is te verschijnen op een Duo/Small Group training, dient de klant dit uiterlijk 8 uur van te voren zelf te annuleren door contact op te nemen met MR Motivation Training. Is dit niet het geval dan worden de kosten voor deze persoon in rekening gebracht.
2. Indien een klant niet verschijnt op een 1-1 trainingssessie of Duo/Small Group training, zullen de kosten van de trainingssessie in rekening gebracht worden bij klant, zonder dat enig recht op inhalen van de verloren trainingssessie ontstaat.
3. Trainer heeft het recht de overeenkomst te ontbinden indien de klant binnen een periode van een half jaar zes keer een trainingssessie of Duo/Small Group training annuleert of niet verschijnt. In een dergelijk geval is trainer niet gehouden tot vergoeding van enige schade van de klant, noch is trainer gehouden tot vergoeding van enige vooruitbetaalde bedragen.
4. Trainer heeft het recht een ingeplande trainingssessie of Duo/Small Group training te annuleren tot 24 uur voor aanvang ervan, zonder dat daardoor recht op ontbinding of schadevergoeding voor de Klant ontstaat. Indien sprake is van een langer durende onmogelijkheid van de trainer om Trainingssessies of Duo/Small Group trainingen te verzorgen, heeft de trainer het recht om de overeenkomst op te schorten voor de termijn waarin hij niet in staat is trainingssessies of Duo/Small Group trainingen te geven. Bij aanschaf van een strippenkaart zal dit in overleg met de klant tot een oplossing gebracht worden door eventuele terugbetaling van de resterende strippen.

Artikel 6: Blessures en aansprakelijkheid

1. Door de wijze waarop een training wordt verzorgd, wordt zoveel mogelijk voorkomen dat schade of blessures ontstaan bij klant. Echter kan het ontstaan van blessures niet worden uitgesloten. Trainer en klant zijn gehouden het ontstaan van blessures zoveel mogelijk te voorkomen, bijvoorbeeld doch niet uitsluitend door gebruik te maken van adequate kleding, schoeisel en materialen. Mocht de klant gedurende een training geblesseerd raken, is de trainer voor de daaruit voortvloeiende schade niet aansprakelijk.
2. Ook overigens is de trainer niet gehouden enige door de klant geleden schade te vergoeden als gevolg van bijvoorbeeld diefstal, brand, gederfde inkomsten of overige oorzaken, behoudens opzet of bewuste roekeloosheid aan de zijde van trainer.
3. Indien de klant door een blessure verhinderd is om één of meerdere trainingssessies te volgen, zullen de al geagendeerde trainingssessie in goed overleg worden verplaatst. Dit met een maximale termijn van 2 maanden. Onder blessure wordt verstaan een blessure die het bijwonen van trainingssessie absoluut verhinderd, waaronder begrepen spierscheuringen, breuken van ledematen, verrekkingen en dergelijke. Vermoeidheid en overig onbehagen kwalificeren niet als een blessure in de zin van deze algemene voorwaarden. In het geval van Small Group trainingen kan geen aanspraak worden gedaan op restitutie van de resterende maand.

Artikel 7: Tarieven en betalingen

1. De prijs van begeleiding van de klant door de trainer geschiedt tegen een vooraf overeengekomen tarief. Dit tarief is, tenzij anders weergegeven, inclusief de verschuldigde BTW (9%). Deze wordt onderaan de factuur toegevoegd.
2. Trainer is gerechtigd de tarieven gedurende de looptijd te wijzigen, indien deze wijzigingen noodzakelijk zijn door van buiten komende oorzaken, waaronder begrepen doorgevoerde prijsstijgingen van derden of veranderde wet- en regelgeving. Indien de prijsstijging meer dan 10% bedraagt, is de Klant gerechtigd om de Overeenkomst te beëindigen. Een eventuele prijsverhoging kan door de trainer per direct worden doorgegeven aan de klant.
3. Indien partijen overeen zijn gekomen dat betaling geschiedt middels vooruitbetaling, is het gehele overeengekomen bedrag verschuldigd voor aanvang van de eerste trainingssessie. Is het volledige bedrag niet voldaan voor de eerste trainingssessie, geldt dit als een annulering als omschreven in artikel 5 lid 1 van deze algemene voorwaarden. Indien vervolgens voor aanvang van de nieuw ingeplande trainingssessie opnieuw niet voldaan is, of indien niet binnen redelijke termijn een nieuwe trainingssessie ingepland wordt, ontslaat dit de klant niet van zijn betalingsverplichting. Als datum van opeisbaarheid van de vordering van de trainer geldt dan de eerste ingeplande trainingssessie.
4. ***Betaling voor Personal/Duo training geschiedt in maandelijkse termijnen op de eerste van de opvolgende maand te worden voldaan. Een 10 strippenkaart en Duo/Small Group training(waar deze eenmalig wordt afgenomen)kan eenmalig worden aangeschaft/betaald. De klant is gehouden om voor of uiterlijk de eerste dag van iedere maand het overeengekomen bedrag te voldoen. Als de overeenkomst op een andere datum is in gegaan dan zal ook deze per maand worden gefactureerd. De trainer zet hiervoor een factuur klaar. De factuur zal een week voor de eerst volgende maand, of vanaf de datum wanneer overeenkomst is aangegaan, aan de klant worden verstuurd. Het niet ontvangen van de betaling ontslaat de klant niet van zijn of haar betalingsverplichting.***
5. Indien de klant weigerachtig is in het betalen van het overeengekomen bedrag, is de trainer gerechtigd om, na sommatie, incassokosten en wettelijke rente in rekening te brengen. Blijft betaling uit, zal de trainer in rechte betaling vorderen van de verschuldigde bedragen. Alle kosten die de trainer daarvoor dient te maken, waaronder griffierechten, advocaat- en deurwaarderskosten, zijn voor rekening van de Klant.

Artikel 8: Toepasselijk recht en wijziging

1. De trainer is bevoegd voorwaarden te wijzigen, voor zover de wijzigingen schriftelijk gestuurd worden aan de klant. Indien de klant zich op redelijke gronden niet kan verenigen met de wijzigingen, heeft deze het recht de overeenkomst te ontbinden.

Kwaliteitsvoorwaarden Personal Training

- De 1-1 trainingen worden uitgevoerd door een gediplomeerd Personal Trainer.
 - Er zal een trainingsschema/plan opgesteld worden na een 1^e proefles.
 - De trainingen staan zoveel mogelijk gepland op de momenten dat de klant wil trainen.
 - De trainer probeert een sfeer te creëren waarbij de klant het gevoel moet krijgen dat elke situatie bespreekbaar is.
 - Naast kwaliteit op trainingsvlak bied ik kwaliteit op persoonlijk vlak. Dit betekent voor mij dat de klant een luisterend oor kan verwachten, maar niet dat de trainer overal een oplossing voor heeft. Ik stel mij voor als personal trainer/coach, een trainer die je traint om je fysieke doelstelling te bereiken en als iemand die je mentaal bijstaat.
 - Ik kan geen oplossing bieden voor fysieke blessures. Hiervoor verwijzen we je naar een fysiotherapeut of huisarts.
-

Kwaliteitsvoorwaarden Duo/Small Group Training

- De Small Group training wordt uitgevoerd door mij als personal trainer.
- De training heeft als doelstelling om het cardiovasculair vermogen in combinatie met kracht te verbeteren.
- Binnen de les mag je er vanuit kunnen gaan dat de trainer in alle redelijkheid in staat is om binnen de les, indien nodig, de oefeningen aan te passen zodat deze voor bijna elk individu uitvoerbaar zijn.
- Klant mag van de trainer verwachten dat de trainer naast het leiden van de training ook het individu coacht in het gebruik van de juiste gewichten. Echter achten wij de klant zelf verantwoordelijk voor de keuze van de gewichten. Wanneer iets te makkelijk of moeilijk is verwachten wij dan ook van de klant dat hij/zij dit zelf aangeeft.
- De trainer observeert, constateert en handelt hier naar. Hiermee bedoelen we dat de klant er vanuit moet kunnen gaan dat indien een oefening niet op correcte of veilige wijze wordt uitgevoerd dat de klant hierop wordt gecorrigeerd.